

Информация
о ходе реализации проекта
«Внедрение правильной технологии приёма пищи обучающимися
образовательных организаций Старооскольского городского округа»

В 2019-2020 учебном году в МБОУ «СОШ №14» имени А.М.Мамонова реализуется проект «Внедрение правильной технологии приёма пищи обучающимися образовательных организаций Старооскольского городского округа».

В целях организации здорового и безопасного питания в школе разработаны и утверждены приказы

- ✓ «Об организации горячего питания учащихся»,
- ✓ «О создании бракеражной комиссии»,
- ✓ «О создании комиссии общественного контроля за качеством приготовления пищи в 2019-2020 учебном году»,
- ✓ Положение об организации рационального питания детей и подростков муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №14» имени А.М.Мамонова.

В рамках реализации проекта в классах созданы Уголки здоровья, где размещается информация о правильном питании; реализуются программы внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» (1-8 классы) и программа для обучающихся и их родителей «Роль меда в формировании здоровья детей и подростков» (в рамках классного часа в 1-11 классах).

Проведены следующие мероприятия:

- ✓ Родительские собрания и совещание при директоре с включением в повестку дня вопроса «Об организации питания школьников в 2019-2020 учебном году»;
- ✓ Родительские лектории с целью просвещения родителей в вопросах сохранения здоровья детей через правильное питание. Путем анкетирования получены данные о характере домашнего питания школьников.
- ✓ Конкурс вернисаж «Осеннее ассорти» с использованием овощей и фруктов для учащихся 1-11 классов. На итоговой выставке были представлены не только поделки из овощей и фруктов, но и рецепты оригинальных блюд, которые полезны для здоровья человека;
- ✓ Уроки здоровья для учащихся 1-11 классов, которые прошли по темам: «Правильное питание-залог здоровья» (1-4 класс); «Я то, что я ем» (5-8 класс); «Правила оптимального питания» (9-11класс), и по теме «Сохранения здоровья через правильное питание». Цель уроков: формирование знаний о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья. Уроки проводились в форме бесед, игр, соревнований, просмотр видеороликов и мультфильмов.
- ✓ Выставка рисунков «Моё любимое блюдо»;
- ✓ Игра «Как правильно вести себя за столом» для учеников 1-11 классов;
- ✓ Конкурс - игра «Правильная сервировка стола»;
- ✓ Деловая игра «Кулинарный поединок» для учащихся 5-7 классов

В школе были подготовлены памятки для учащихся и буклеты для родителей по культуре питания.