

возвращение симптомов, вызванных потреблением лекарства, когда субъект находится вне состояния интоксикации. Имеются данные, что этот эффект может наблюдаться также у лиц, злоупотребляющих марихуаной, которые ранее не употребляли никаких других наркотиков.

**Физическое действие.** Основными физическими влияниями являются покраснение конъюнктивы и повышение скорости сердечных сокращений, зависящее от дозы. Результаты исследований о воздействии на тестостерон и менструальный цикл очень противоречивы и не позволяют прийти к окончательному выводу. Тем не менее, имеются данные о нарушении регулярности менструального цикла, о снижении тестостерона у хронических наркоманов.

Убедительно доказанным побочным действием, наблюдающимся при хроническом использовании марихуаны, являются осложнения, вызываемые в легких. Сужение дыхательных путей и эмфизема отмечаются в исследованиях, проведенных как на животных, так и на человеке. Курение марихуаны включает те же самые канцерогенные вещества, которые содержатся в табаке и обнаруживают свое действие при его курении. Хронические заболевания дыхательных путей и рак легких считаются заболеваниями, возникающими с высокой вероятностью у курящих марихуаны.

**В России каннабис (марихуана) включен в список наркотических средств, оборот которых в Российской Федерации ПОЛНОСТЬЮ ЗАПРЕЩЕН!**

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, Вы можете получить ответы на интересующие Вас вопросы и помощь специалиста:

**ОГБУЗ "Ставропольский центр специализированной медицинской помощи психиатрии и психиатрии-наркологии"**

309506, Российская Федерация,  
Велгородская область,  
г. Старый Оскол, ул. Хмельева, д. №2а  
контактный телефон:  
**+7(4725) 22-71-01 (присмная)**

# ПРОБЛЕМА МАРИХУАНЫ



Сегодня в России наиболее часто встречается злоупотребление препаратами конопли. Некоторые считают, что марихуану (сушеные травянистые части конопли) нужно исключить из списка наркотиков и разрешить ее употребление (легализовать). В связи с этим уместно рассмотреть вопрос о последствиях ее употребления.

Марихуана, известная тысячи лет как лекарство и средство, вызывающее интоксикацию, была широко распространена в XIX в. как анальгезирующее, противосудорожное и гипнотическое вещество. За последнее время появился интерес в использовании ее как лекарства против глаукомы и тошноты, вызываемой химиотерапией рака. С другими медицинскими целями она не используется. Однако в первую очередь марихуана на протяжении всей истории вызывала интерес как средство, изменяющее состояние сознания.

### Что такое марихуана?

Марихуана представляет собой разнообразную смесь листьев, семян, стеблей и цветочных головок конопли, содержащих определенные активно действующие вещества «каннабинолы». Больше всего получаемые из растения продукты содержат дельта-9-тетрагидро-каннабинол (ТНС). Сегодня считается, что

**Клиническое действие**  
Психологические эффекты каннабиса (общий термин для обозначения психоактивных продуктов этого растения) включают эйфорию, онейроидное состояние, спокоествие и дремоту. В качестве основного выделяют амотвационный синдром: пассивность, снижение интересов и побуждений, целенаправленной активности и вышших мыслительных функций, апатию, увеличение веса, неряшливость.

Интоксикация появляется почти сразу же после курения марихуаны, достигает максимума в течение 30 мин и продолжается от 2 до 4 ч. Действие препарата, введенного перорально (через рот), продолжается от 5 до 12 ч. Интоксикация повышает чувствительность к внешним стимулам, позволяет обнаружить детали, которые ранее проходили незамеченными. Время как будто бы замедляется, и кажется, что в каждый момент времени происходит много. Имеет место повышение аппетита, инъецирование конъюнктивы, тахикардия и сухость во рту. Часто наблюдается расширение сознания; наркоманы, курящие марихуану, в то же время наблюдают сами у себя интоксикацию. У них могут быть параноидные идеи, и в то же самое время они смеются над этими идеями. Могут появляться деперсонализация (чувство утраты или притупления собственных психических процессов, утраты своего «Я») и дереализация (нарушение интенсивности восприятия окружающей действительности). Марихуана при очень высоком проценте содержания в крови может

оказывать действие подобно галлюциногенам, таким, как диэтиламид пиперидиновой кислоты (LSD) и LSD-подобные вещества: нарушение схемы тела, расстройство восприятия пространства и времени, повышение чувствительности к звукам, синестезии, повышение внушаемости и более глубокое чувство осознания происходящего. Марихуана может также обусловить тревожность и параноидные реакции. Кроме того, каннабис обычно вызывает седативный эффект.

### Зависимость к каннабису

При частом употреблении высоких доз иногда возникает некоторая толерантность и абстиненция. Могут наблюдаться также проявления абстинентного синдрома — как нарушение сна, тошнота, рвота, тремор и потливость. Страстное желание принять препарат или же трудность отказаться от него могут иметь место, являясь частью патологического комплекса.

**Тревожность.** Наркоманы, потребляющие каннабис, могут также испытывать кратковременные острые состояния тревожности, иногда сопровождающиеся параноидными идеями. Тревожность может быть такой сильной, что достигает выраженности, характерной для так называемых панических реакций. Наиболее подвержены этим реакциям нескученные лица, которые, не имея опыта обращения с препаратом, принимают слишком большую дозу, которая вызывает перцептивные (расстройства восприятия) и соматические нарушения.

**Возвратная вспышка.** Другой, довольно редкой реакцией на каннабис является так называемая возвратная вспышка, или ретроспективная сцена, представляющая собой спонтанное

