

обращаться к специалистам, и чем раньше вы это сделаете, тем эффективней будет лечение.

Что делать, если Вы заметили тревожные признаки

- Спокойно и доброжелательно поговорите с подростком. Объясните ему, что именно Вас тревожит, попросите объяснить происходящее.



Без заботы и поддержки родителей подростку не обойтись

- Если опасения останутся, обратитесь за помощью в подростковый наркологический кабинет. Там можно получить профессиональную консультацию, сделать анализ. Такая помощь может быть оказана анонимно.

Между прочим

Около 60% родителей узнают о том, что их дети употребляют наркотики тогда, когда подростку требуется медицинская помощь. Родители признаются, что уже давно замечали неладное, однако сама мысль о том, что в их семье случилась беда, приводила их в ужас, и поэтому взрослые сами для себя старались придумать более или менее правдоподобные объяснения происходящего.

Берегите детей от наркотиков!



Помогите им выбрать жизнь!

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Старооскольский центр специализированной медицинской помощи психиатрии и психиатрии-наркологии"

Родителям о подростковой наркомании

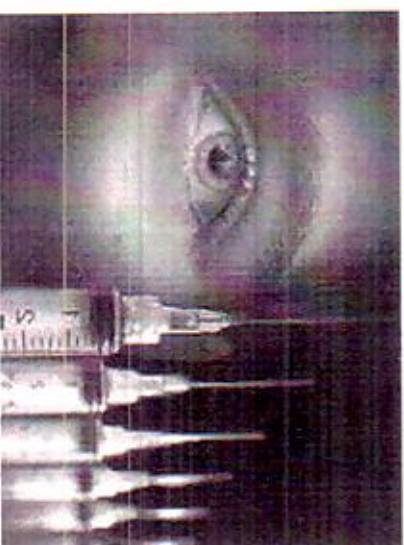


Старый Оскол

К факторам, которые способствуют началу пагубного пристрастия к наркотикам, относят:

- Коллективный фактор. Многие подростки становятся наркоманами «за компанию».
- Преднамеренное приобщение в наркотикам, обычно первые несколько доз дают попробовать бесплатно, при этом подзадоривая подростков вечным «тебе что слабо?».
- Попытки самоутвердиться, стать «крутым».
- Попытки уйти от невыносимой реальности, непонимание со стороны родителей, учителей и ровесников могут толкнуть ребенка к уходу в «мир грез».
- Навязчивый поиск «радостей жизни», который проявляется у некоторых подростков не желающих утрудждать себя размышлениями о завтрашнем дне, а

стремящихся получить удовольствие сегодня и любой ценой.



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗНАКОМСТВА ПОДРОСТКА С НАРКОТИКАМИ

Изменения во внешнем виде

- Бледная кожа, синие круги под глазами, часто выступающий пот;
- Неестественно расширенные или суженные зрачки;
- Расчесы на коже.

Изменения настроения

- Немотивированная смена настроения;
- Апатия;
- Внезапные приступы агрессивности.

Изменения поведения

- Продолжительный сон;
- Приступы сильного голода;
- Изменение круга общения. Отказ от прежних друзей, появление новых приятелей, избегающих контактов с взрослыми членами семьи.

• Изменение сферы интересов. Прежние увлечения теряют свою привлекательность. Подросток без предупреждения исчезает из дома, пропускает школу, бросает секцию или кружок.



Родителям стоит для начала подумать о том, что они своим «успешным» воспитанием **УЖЕ** довели ребенка до наркотиков.

Поэтому в случае обнаружения тем или иным способом факта приема наркотиков надо как можно быстрее