

**Маша:** Ноги грызть? Не умыватьсь? Силу воли потерять? И навеки  
неряхой стать?  
Убирайтесь-ка скорей! Сила воли мне важнее! (Встает рядом с Силой  
Воли).

**Лена:** Ничего. Бывай здорова! Постучим к тебе мы снова: С Силой  
Воли жить не просто. Заходи сама к нам в гости! (Уходят, хлопая  
дверью)

**Сила Воли:** Ты, девчушка, молодец. Прогнала их наконец.

**Маша:** (Обращаясь к Силе Воли). Вы меня не оставляйте, От плохого  
избавляйте.

Ведущий: Тут и сказке той конец. Ай, девчонка, молодец! Сделан  
выбор – сила воли! Что ж, теперь споем мы, что ли?

*(Звучит песня "Закляйся", которую поют Маша, Ведущий, Сила  
Воли.)*

*Закляйся, если хочешь быть здоров.*

*Постарайся позабыть про докторов.*

*Водой холодной обливайся.*

*Если хочешь быть здоров.*

*Всех полезней солнце, воздух и вода,*

*От болезней помогаю нам всегда,*

*От всех болезней всех полезней*

*Солнце, воздух и вода.*

*Бодр и весел настоящий чемпион.*

*Много несет, много шуток знает он.*

*А кто печально нос повесил,*

*Будет сразу побежден.*

*(Товарят вместе)*

*Сила воли – вот спасенье,*

*Вот всему предодоленье.*

*Разгадали мы загадку:*

*Полезь есть не в том, что сладко.*

*"Антисиле – антиволе"...*

*Скажем "нет!" сейчас и скорей!*

ОГБУЗ "Старооскольский центр  
специализированной медицинской помощи  
психиатрии и психиатрии-наркологии"

## Сказка

# О вредных привычках



## В помощь педагогу

(сценарий профилактического занятия для детей  
младшего школьного возраста)

## Сказка о вредных привычках.

*(Для младшего школьного возраста)*

**Действующие лица:** Ведущий, девочка Маша, Лень, Мышонок-тряпун, Поросенок-тряпундя, Барашек-упрямец, Сила Воли.

**Ведущий:** Жила – была девочка Маша. По утрам аккуратно чистила зубы, мыла руки перед едой, убирала свою комнату, не опоздала на уроки. И вот как-то раз с ней приключилась одна история...

**Маша:** (выходит с полотенцем на шею, с зубной пастой и щеткой в руке):

Зубки я почистила, и постригла ноготки, постирала быстро я, в стонку сложены платки, Подучила в школе "пять" - можно песню запевать.

**Ведущий:** Вот в один прекрасный день поступала к Маше Лень.

**Лень:** Здравствуй, милая девчушка. Подружись ты со старушкой. Вместе в школу не пойдем. Вместе ногти погрызем. Можешь насовсем забыть. Как с прогулки руки мыть. Дома ты не поможай. С Ленью лучше погуляй(повернувшись к открытой двери). Эй! Тряпундыки и лентяйчики, приходите поскорей, вы не зря тряслись в трамвайчике, новых вам нашла друзей.

*(Входит Мышонок – грызун. Поросенок – тряпундя. Барашек – упрямец).*

**Лень:** Ой, сколько здесь ребят!

**Мышонок:** А будут ли они нам хорошими друзьями?

**Поросенок:** Сейчас проверим.

**Барашек:** Ребята, мы начнем поговнуду, а вы ее закончите. Работа не волк... (в лес не убежит) От работы кони... (дохнут).

*(Звучит песенка. Лень зашевелит, притянет подхватываюот Мышонок. Поросенок и Барашек).*

**Лень:**

Говорят, мы бики – бики, Как выносите нас земля?

Все возьмем в свои мы руки, Обойтись без нас нельзя.

*Ой-ля – ля, ой-ля – ля, Обойтись без нас нельзя*

*Ой-ля – ля, ой-ля – ля, Вот так (хлопки). Раз, два.*

Мы научим вас деппиться, Будем верные друзья.

Лучше с нами веселиться, Обойтись без нас нельзя.

*Ой-ля – ля, ой-ля – ля, Обойтись без нас нельзя.*

*Ой-ля – ля, ой-ля – ля, Вот так (хлопки). Раз, два.*

Мы грязнудли и упрямыи, Дружим с Ленью мы всегда.

Мы перяхи, оборванцы, Обойтись без нас нельзя.

*Ой-ля – ля, ой-ля – ля, Обойтись без нас нельзя.*

*Ой-ля – ля, ой-ля – ля, Вот так (хлопки). Раз, два.*

**Мышонок:**

Ходим мы по белу свету.

**Поросенок:**

Ищем, кто без силы воли.

**Барашек:**

Виль-ка сладкую конфетку.

**Вместе:**

Заколдем Машу, что ли?

**Лень:**

На-ка, минникая детка.

Скушай сладкую конфетку

(Протягивает конфетку).

Называется красиво:

"Антиволя – антисила"

(Маша протягивает руку, и тут раздается стук в дверь.

Девочка отнимает протянутую руку.)

**Лень:** Это кто еще стучит. Нам нарушив аппетит? **Голос за дверью:**

Это Сила. Это Воля!

(Маша идет открывать. Лень претраждает дорогу.)

**Лень:** Коль откроешь, будет горе. Посмотри, о, как красива "Антиволя – антисила"!

**Маша:** Вам скажу, ребята. "нет".

(Открывает дверь и выпускает Силу Воли.)

**Сила Воли:** Обойдемся без конфет. (Обращаются к залу.) Есть ребята

в этой школе. Кто имеет силу воли? Есть, кто делает зарядку. И

приучен кто к порядку? Есть ли наши здесь друзья? Лень прогнать без

них нельзя.

Ребята, закончите поговнуду:

Ребята, закончите поговнуду:

Делу время – ... (потехе час). Без труда... (не выгнешь и рыбку из

пруда). Кончил дело... (гуляй смело)

Ребята. Давайте скажем хором: Силы воли мы друзья. Быть лентяями

нельзя.

(Мышонок, Поросенок и Барашек в испуге садятся на корточки и

закрывают лицо руками.)