

Пользоваться электронными сигаретами в местах, запрещенных для курения, нельзя, т.к. имитация курения табака в общественных местах запрещена Федеральным законом №15-ФЗ от 23.02.2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Эффект, который электронные сигареты оказывают на людей, не изучен как следует, и потенциальный вред для здоровья в долгосрочной перспективе до сих пор остается загадкой.

Но будьте честны с самим собой и спросите себя, разве нужно быть ученым, чтобы понять простую вещь – ежедневное вдыхание химических соединений, о которых вы даже не подозреваете, опасно и может нанести серьезный вред вашему здоровью.

Берегите себя и будьте свободными!

Обследоваться на ВИЧ можно здесь:

ОГБУЗ «Старооскольский центр
специализированной медицинской помощи психиатрии и
психиатрии-наркологии»

309506, Российская Федерация, Белгородская область,
г. Старый Оскол, ул. Хмельна, д. №2а
контактный телефон:
47-41-61

ЗАВЯЖИ!

Областное государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«Старооскольский центр
специализированной медицинской
помощи психиатрии и
психиатрии-наркологии»



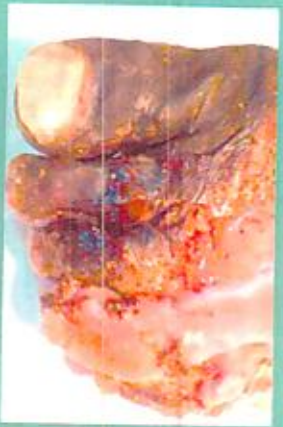
ВСЯ ПРАВДА ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

Производители электронных сигарет предлагают свою продукцию как способ якобы «безопасного» курения. Так ли это? Узнай, чего стоят их посулы и обещания!

Задачей производителей электронных сигарет является со-
здать иллюзию курения, а для этого используются те же хи-
мические соединения, которые искусственно добавляются и в
обычные сигареты. Прежде всего: жидкости, используемые в
электронных сигаретах, **СОДЕРЖАТ НИКОТИН!**

Что бы там не писали производители, но они как-то обходят
сторону вред от никотина.

Никотин – основное вещество в табаке, вызывающее пристрастие, является сильным ядом. При курении электронных сигарет никотин попадает в легкие и там быстро всасывается в кровь. Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. В мозге никотин вызывает спазм сосудов и кислородное голодание, гибель клеток, отвечающих за способность и интеллект. Проще говоря, человек глупеет.



Гангрена у курильщика.

Сосуды под действием никотина постепенно истончаются, теряют эластичность, рвутся под давлением крови – это приводит к кровоизлияниям в мозг (инсультам), заболеваниям сердца (инфаркт миокарда), почек, развивается ранний атеросклероз сосудов ног (который приводит к гангрене и ампутации).

Жидкости для электронных сигарет содержат глицерин, пропиленгликоль, разные синтетические ароматизаторы.

Их действие при вдыхании положительным быть никак не может, наши легкие и бронхи не приспособлены для них. Все, что попадает в легкие кроме обычного атмосферного воздуха, оказывает отрицательное воздействие на легкие, особенно в больших концентрациях. В частности, хроническое вдыхание этиленгликоля вызывает язвенные поражения бронхов с кровавыми кашлем и поражением почек.

Ученые выяснили, что термическое разложение пропиленгликоля и глицерина приводит к высвобождению акролеина, формальдегида и ацетальдегида, которые обладают токсичными свойствами, способны вызывать рак.

Содержание канцерогенов и токсинов	
Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Формальдегид	Формальдегид
Акролеин	Акролеин
Нитрозамины	Множественный угарный газ
Диоксины	Окислительные добавки
Свинец	Окись азота
Меланил	Бутаден
Хром	Меланил
Цинк	Бензол
<i>(в сигаретах для женщин не исследованы)</i>	<i>* более 200 канцерогенов</i>



Кроме всего прочего, у электронных сигарет есть еще одна особенность – иногда они взрываются.

Подобные случаи были зафиксированы как в России, так и за рубежом. В медицинский центр университета Вашингтона с октября 2015 года по июнь 2016 года поступили 15 пациентов, получивших травмы из-за взрывов литий-ионных аккумуляторов электронных сигарет и паровых устройств. Некоторые кейперы получили такие ожоги, что им потребовалась пересадка кожи.

Контроль качества жидкости, содержащейся в картриджах для электронных сигарет, практически отсутствует, т.к. они не подлежат обязательной сертификации. В некоторых картриджах исследователи обнаружили вещество нитрозамин, способное вызвать раковую опухоль.

Электронная сигарета действительно работает на пропаганду курения. Курильщики обычно переходят на электронные сигареты для того, чтобы бросить курить. А вот некурящие покупают эти сигареты для того, чтобы начать.

Глицериновые и пропиленгликолевые клубы, выпускаемые электронными сигаретами, опасны для окружающих, они загрязняют воздух никотином и высокотоксичными веществами.

