

Все изменения во внешнем и внутреннем облике подростка – плата за полученную кратковременную эйфорию. А некоторые расплачиваются собственной жизнью.

Коварство токсикомании в том, что в начале не чувствуется ущерб здоровью и угроза жизни, все это перекрывается приятными ощущениями, а когда спохватиться – уже поздно! **ИНГЛАЯНТЫ КОВАРНЫ И БЫЮТ БЕЗ ПРОМАХА!**

Жизнь человеку даётся один раз!

И каждый решает сам, как её прожить!



ДУШАЙ! ВЫГОИШАЙ!

ЖИВИ!

С вами беседовали специалисты ОГБУЗ «СНД»

Наш адрес: ул. Хмелева, 2-я

Наш телефон: 22-72-34

ОГБУЗ "Старооскольский центр
специализированной медицинской помощи
психиатрии и психиатрии-наркологии"

**Подросткам
о**

ТОКСИКОМАНИИ



Будьте здоровы!

Токсикомания — тяжкая и опасная болезнь. Это злоупотребление нелекарственными и лекарственными средствами, позволяющими достичь определенного психического состояния.

Токсикомания развивается не сразу, ей предшествует так называемое токсикоманическое поведение, когда подросток принимает какое-то вещество еще не в силу собственного влечения, а поддавшись уговорам товарищей. Если же употребление вещества продолжается в одиночку, то формируется уже зависимость, формируется **токсикомания**. Психологи относят данный вид зависимости к саморазрушающему поведению, фактически к медленному самоубийству.

Указательные подстрочки!

Некоторые из вас думают, будто бы вдыхание паров ингалянтов (летучих жидкостей или газов) не влечет за собой серьезных последствий для здоровья.

ЗАПОМНИТЕ!

Все ингалянты относятся к химическим ядам, которые отравляют организм и приводят к необратимым последствиям. Можно ли назвать умным человека, который, не думая о последствиях, рискнул испытать на себе действие какого-либо яда? А между тем, даже эпизодическое употребление летучих веществ поражает все системы еще не сформировавшегося организма — головной мозг, нервную систему, желудок, легкие, костный мозг, печень, почки, сердце. Психические осложнения выражаются в том, что постепенно реальная действительность блекнет, и человек уходит в мир фантазий и грез.

Давайте вместе с вами нарисуем портрет человека, употребляющего токсиканты, и отразим изменения, которые с ним происходят:

он становится менее сообразительным, снижается интеллект;
нарушается память, внимание;
резко падает способность усваивать новый учебный материал;
испытывает трудности в учебе;
медленнее и хуже ориентируется в окружающей обстановке;
появляются беспричинные страхи, подозрительность, пугливость;
нарушается сон;
в зависимости от личностных особенностей он или пассивен, вял, медлителен и склонен держаться в стороне от сверстников, проводя время в безделье, или становится раздражительным, злобным, драчливым, появляется агрессия по малейшему поводу.
возникают головные боли, головокружения;
Эти проявления отравления организма становятся заметны окружающим. Особенно на это обращают внимание сверстники, называя на своем сленге потребителей токсикантов «тормозами».

Давайте подведем итог.

Нравится ли вам этот портрет?

