

**ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ
ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ / ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

КОНТЕКСТ:

По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

ИНСАЙТ:

Подростки - сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали наиболее престижные профессии среди школьников и на основе этих данных сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты - то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



ЕСТЬ МЫСЛИ, КЕМ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ СТАТЬ?
Расскажем, какие продукты для этого необходимы

РЕЖИССЕР

Это интересно

Жирная команда
Горбуша против бургера – что Выберешь? Жирная рыба, растительные масла и специи сформируют мышечные волокна – суперматериал для твоего организма.
А в фастфуде много трансжиров – они плохо усваиваются и способствуют причесой лишнего веса, сахарного диабета и даже онкологии. Спасибо, пейлаку, от пшеницы и овсянки.

Погунал и погулял
Ваша любимая пицца, не вредна, если ты ее ешь не каждый день. Если хочешь похудеть, то не стоит есть ее каждый день. Достаточно один раз в неделю. Попробуй приготовить дома. Попробуй приготовить дома. Попробуй приготовить дома.

Спешат на помощь

Педиатр
Алексей Васильевич является специалистом в области педиатрии. Он занимается лечением детей с различными заболеваниями, включая инфекционные, аллергические и хронические болезни.

Гастроэнтеролог
Анна Сергеевна является специалистом в области гастроэнтерологии. Она занимается лечением заболеваний желудочно-кишечного тракта, включая гастрит, язвенную болезнь и колиты.

Эндокринолог
Иван Петрович является специалистом в области эндокринологии. Он занимается лечением заболеваний эндокринной системы, включая сахарный диабет, гипотиреоз и ожирение.

Диетолог
Мария Владимировна является специалистом в области диетологии. Она занимается разработкой индивидуальных диетических рекомендаций для пациентов с различными заболеваниями и целями.

ПОДЕЛИТЬСЯ
Поделись этой страничкой с родителями, чтобы они записали тебя к нужному специалисту

© АНО «Национальные приоритеты», 2020-2024

КАРУСЕЛЬ

Картинки с представителями различных профессий.

КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.

ПЛАКАТЫ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

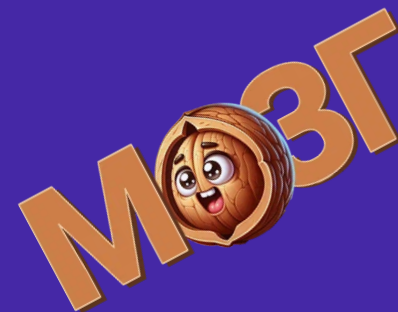
- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:



СТИКЕРЫ

> 700 СКАЧИВАНИЙ



СКАЧАТЬ СТИКЕРПАК:

